

2025年6月号



新緑の季節から、ジメジメとした梅雨が近づいてきています。気温の差で体調を崩しやすい時期でもありますが、元気に梅雨を乗り切りましょう！

端午の節句



5月5日は端午の節句。お風呂では「菖蒲湯」を行いました。「いい匂い」「子供のころに入ったよ」と昔を思い出されて楽しまれていました。



菖蒲の香りには自律神経のバランスを整え、リラックス作用があり、成分には、血行促進が期待できる他、肩こりや腰痛予防にも効果があると言われています。

創立26年

令和7年5月1日で、レストア川崎は創立26周年を迎えました！



記念樹 はなみずき

行事食 お赤飯美味しそう♪





今月の予定

★6/3 (火) 6/14 (土) 6/23 (月) ひばりの会
★6/7 (土) りんごの森コンサート
★6/16 (月) ~ 6/21 (土) お誕生日会



「6月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます！」

職員紹介

いちかわ なつき

★リハビリ科・市川 夏樹★

出身地 神奈川県
趣味 旅行に行くこと
(ディズニーが好きで海外ディズニーも何度か行きました♪)
言語聴覚士になったきっかけは？
母からこの仕事を教えてもらい人と話す事やご飯を食べることが好きな自分に合っていると思い目指しました。



皆さんへ一言

言葉や飲み込みの事でお困りなことがあればぜひご相談ください！

今月の利用者様の作品

すてきなばらのアーチができました



施設からのお知らせ



食中毒に
ご用心！

食中毒の時期になりました。食中毒の予防の原則は、細菌を「つけない」・「増やさない」・「やっつける」です
調理前には、しっかりと手洗いをしましょう。食品は冷蔵庫で保管し、早めに食べましょう。
殆どの菌やウイルスは過熱によって死滅します。中心部が75℃以上になるように、しっかりと加熱しましょう。